



## LA CHAMBRE - COL DE LA MADELEINE 115km - 3750m d+

CYCLOSPORTIVE DE LA MADELEINE  
SAINT FRANCOIS LONGCHAMP

Mis à jour : 21/11/2020

Moyennes horaires		LOCALITES	INFO	ALT	VILLE A VILLE	KMS parcourus
Premier 27,8km/h	Dernier 14km/h					
7:45	7:45	<b>La Chambre (Grande Rue)</b>		474	0	0
7:52	7:55	Saint-Rémy-de-Maurienne		460	4	4
8:00	8:06	Saint-Etienne-de-Cuines		488	4,7	8,7
8:03	8:10	Sainte-Marie-de-Cuines		477	1,8	10,5
8:13	8:22	Pontamafrey		492	4,8	15,3
8:18	8:28	Hermillon		510	2,6	17,9
8:23	8:35	Saint-Jean-de-Maurienne		530	2,7	18
8:31	8:45	Villargondran		530	3,8	21,8
9:08	9:50	Albiez-le-Jeune		1360	12,6	34,4
9:21	10:00	Albiez-le-Vieux		1516	4,7	39,1
9:26	10:10	<b>Col du Mollard</b>		<b>1626</b>	<b>1,7</b>	<b>40,8</b>
9:33	10:20	Route des Arves - D926		1228	6	46,8
9:46	10:55	Saint-Sorlin-d'Arves		1519	6,8	53,6
10:09	11:35	<b>Col de la Croix de Fer</b>		<b>2065</b>	7,7	61,3
10:12	11:50	<b>Col du Glandon</b>		<b>1922</b>	2,8	64,1
10:23	12:12	Saint-Colomban-des-Villards		1100	9,6	73,7
10:31	12:25	Saint-Alban-des-Villards		1011	7,1	80,8
10:33	12:30	<b>Saint-Etienne-de-Cuines</b>	<b>Séparation des parcours</b>	488	2,2	83
10:43	12:50	Saint-Rémy-de-Maurienne		460	6,2	89,2
10:51	13:05	La Chambre		474	6,2	95,4
10:54	13:20	Notre Dame du Cruet		550	1,8	97,2
11:12	14:25	Montgellafrey		1065	5,6	102,8
11:35	15:30	<b>Saint-François-Longchamp 1650</b>		1620	7	109,8
11:53	16:15	<b>Col de la Madeleine</b>		<b>1993</b>	5,4	115,2

Les horaires sont donnés à titre indicatif.

Les organisateurs ne sauraient être tenus responsable de l'heure de passage effectif des premiers et des derniers.

