



CYCLOSPORTIVE DE LA MADELEINE
SAINT FRANCOIS LONGCHAMP

LA CHAMBRE - COL DE LA MADELEINE 135km - 4700m d+

Mis à jour : 21/11/2020

Moyennes horaires		LOCALITES	INFO	ALT	VILLE A VILLE	KMS parcourus
Premier 26,5km/h	Dernier 14km/h					
7:45	7:45	La Chambre (Grande Rue)		474	0	0
7:52	7:55	Saint-Rémy-de-Maurienne		460	4	4
8:00	8:06	Saint-Etienne-de-Cuines		488	4,7	8,7
8:03	8:10	Sainte-Marie-de-Cuines		477	1,8	10,5
8:13	8:22	Pontamafrey		492	4,8	15,3
8:18	8:28	Hermillon		510	2,6	17,9
8:23	8:35	Saint-Jean-de-Maurienne		530	2,7	18
8:31	8:45	Villargondran		530	3,8	21,8
9:08	9:50	Albiez-le-Jeune		1360	12,6	34,4
9:21	10:00	Albiez-le-Vieux		1516	4,7	39,1
9:26	10:10	Col du Mollard		1626	1,7	40,8
9:33	10:20	Route des Arves - D926		1228	6	46,8
9:46	10:55	Saint-Sorlin-d'Arves		1519	6,8	53,6
10:09	11:35	Col de la Croix de Fer		2065	7,7	61,3
10:12	11:50	Col du Glandon		1922	2,8	64,1
10:23	12:12	Saint-Colomban-des-Villards		1100	9,6	73,7
10:31	12:25	Saint-Alban-des-Villards		1011	7,1	80,8
10:33	12:30	Saint-Etienne-de-Cuines	BARRIERE HORAIRE 12h	488	2,2	83
10:35	12:05	Sainte-Marie-de-Cuines		477	1,4	84,4
10:43	12:20	Pontamafrey		492	5,2	89,6
10:54	12:40	Montvernier		780	3,4	93
11:26	13:30	Montpascal		1400	8,6	101,6
11:32	13:40	Col du Chaussy		1531	1,8	103,4
11:36	14:10	Montaimont		1150	3,4	106,8
11:46	14:30	Saint Martin sur La Chambre		642	9,7	116,5
11:47	14:35	Notre Dame du Cruet		550	0,9	117,4
12:05	15:40	Montgellafrey		1065	5,6	123
12:28	16:30	Saint-François-Longchamp 1650		1620	7	130
12:46	17:15	Col de la Madeleine		1993	5,4	135,4

Les horaires sont donnés à titre indicatif.

Les organisateurs ne sauraient être tenus responsable de l'heure de passage effectif des premiers et des derniers.